



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

---

**Comitato Provinciale Roma Sud**

---

# CAMPIONATO ESTIVO 2017

**ATHLETICS**  
*il negozio per correre*

# REGOLAMENTO

Anno 2017

Il Comitato Provinciale FIDAL Roma Sud indice il Campionato Estivo 2017. Il seguente Trofeo è aperto a tutte le società e a tutti i tesserati FIDAL e di Enti di Promozione Sportiva, riconosciute dal CONI secondo il regolamento delle convenzioni EPS, delle categorie Ragazzi / Esordienti A-B-C

**All'atto di iscrizione ad ogni singola gara l'atleta deve essere regolarmente tesserato e in regola con la tutela sanitaria per l'anno in corso pena esclusione dalla partecipazione.**

## CATEGORIE:

Esordienti "C" m/f	(2010-2011)
Esordienti "B" m/f	(2008-2009)
Esordienti "A" m/f	(2006-2007)
Ragazzi/e	(2004-2005)

**MANIFESTAZIONI:** Fase di qualificazione + Numero di prove: 4 + Finale

**Nota bene: Il seguente calendario è una bozza provvisoria e potrebbe subire variazioni.**

02-apr	FRASCATI <b>GARA ANNULLATA</b>	QUALIFICAZIONE CAMPIONATO + CAMPIONATO REGIONALI STAFFETTE CADETTI/E + GARE DI CONTORNO ASSOLUTE
09-apr	VELLETRI	<b>QUALIFICAZIONE CAMPIONATO + TROFEO OUTDOOR RAGAZZI/E + GARE DI CONTORNO (VALIDA 1 PROVA CAMPIONATO ATHLETICS)</b>
07-mag	CECCHINA	<b>1^</b> PROVA CAMPIONATO ATHLETICS + TROFEO FULVIO VILLA DI MARCIA
13-mag	ROCCA PRIORA	<b>2^</b> PROVA CAMPIONATO ATHLETICS + <b>FASE INTERPROVINCIALE CDS RAGAZZI</b>
27-mag	COLLEFERRO	<b>3^</b> PROVA CAMPIONATO ATHLETICS
<b>11-giu</b>	CIAMPINO	FINALE CAMPIONATO ATHLETICS

Nota bene: Il programma tecnico delle gare verrà scelto anche in base ad esigenze tecnico-logistiche della manifestazione e dello stadio.

## CLASSIFICHE INDIVIDUALI

**ASSEGNAZIONE PUNTEGGI:** per ogni gara svolta verrà assegnato un punteggio secondo le tabelle inserite nelle pagine seguenti. I punteggi verranno pubblicati al termine di ogni manifestazione sul sito internet istituzionale. **Nota bene:** le prove multiple (biathlon, triathlon) vengono considerate come una sola specialità.

**ESORDIENTI C/B/A + RAGAZZI/E** = Si aggiudica il Trofeo l'atleta che ha totalizzato il punteggio più alto in tutte le gare effettuate.

**PUNTI BONUS** = I punteggi nella prova finale saranno raddoppiati.

**LEADER DI SPECIALITA':** Al termine di ogni giornata verrà premiato con una maglia (di colore differente per ogni specialità) l'atleta che ha il punteggio più alto nella classifica generale di ogni gruppo di specialità. In caso di parità di punti prevale colui che ha la miglior prestazione tecnica in termine di punteggi delle tabelle FIDAL. L'atleta ha il diritto, a competere la volta successiva con la maglia da "Leader della specialità".

### ESORDIENTI C + B:

GRUPPO VELOCITA': 50mt  
GRUPPO MEZZOFONDO: 400mt, Marcia m.400  
GRUPPO LANCI: Lancio del Vortex  
GRUPPO SALTI: Salto in Lungo

### ESORDIENTI A:

GRUPPO VELOCITA': 50mt, 60mt, 50Hs, 150mt  
GRUPPO MEZZOFONDO: 400mt, 600mt, Marcia m.1000  
GRUPPO SALTI: Salto in Lungo, Salto in Alto  
GRUPPO LANCI: Lancio del Vortex, Getto del Peso

### RAGAZZI/E:

GRUPPO VELOCITA': 60mt, 150mt, 60Hs, 300mt  
GRUPPO MEZZOFONDO: 600mt, 1000mt, Marcia m.2000  
GRUPPO SALTI: Salto in Lungo, Salto in Alto, Salto Quadruplo  
GRUPPO LANCI: Getto del Peso, Lancio del Vortex,

**PREMIAZIONI:** Verranno premiati tutti coloro che rientrano in classifica. In caso di parità di punteggio prevarrà la miglior prestazione secondo le tabelle punteggi FIDAL.

**PREMIAZIONI INDIVIDUALI:** verranno premiati i primi 5 atleti di ogni categoria. Gli atleti assenti alla finale non concorrono alla premiazione dei primi 5 classificati.

**CONTROLLO NORME DI CLASSIFICA E PUNTEGGI:** dopo ogni manifestazione sul sito internet verranno pubblicati tutti i punteggi con le rispettive classifiche. Ogni società potrà consultare la lista dei propri atleti, su un'apposita sezione dedicata al trofeo.

## **1° CAMPIONATO DI SOCIETA'**

La FIDAL Roma Sud, indice il primo Campionato di Atletica Leggera rivolto a tutte le società di atletica leggera del territorio Laziale. Ogni anno sono previsti due campionati, uno estivo e uno autunnale.

Nel Campionato Estivo parteciperanno tutte le categorie Esordienti (C/B/A) e le categorie Ragazzi/e

Nel Campionato Autunnale parteciperanno tutte le categorie Esordienti (C/B/A), le categorie Ragazzi/e e le categorie Cadetti/e.

**Gli atleti potranno comunque partecipare a titolo individuale.**

**Il Campionato sarà suddiviso in 3 gironi:**

- **Trofeo "Athletics" (prima divisione)**
- **Super Coppa Athletics (seconda divisione)**
- **Coppa Athletics (terza divisione)**

### **1^ FASE**

**(FASE DI QUALIFICAZIONE, RIFERIMENTO ALLA GARA DEL 2 APRILE 2017, ASSEGNAZIONE GIRONE)**

Per il primo anno le società verranno raggruppate in gironi in base al punteggio totale ottenuto nella manifestazione di apertura che si terrà a Frascati il 2 aprile 2017.

**ASSEGNAZIONE PUNTEGGI:** si conteggiano tutti i punteggi ottenuti dagli atleti arrivati, assegnati in base alla posizione ottenuta nella gara che svolgono.

Si assegnano 50p. al primo, 49 al secondo, 48 al terzo e via di seguito fino ad 1 punto. Tutti i classificati oltre il cinquantesimo posto prenderanno comunque 1 punto.

La classifica di squadra è data dalla somma di tutti i punteggi ottenuta da tutti gli atleti classificati.

Su tale classifica le squadre verranno così suddivise in:

- **Trofeo Athletics** (composto dalle prime 6 squadre)
- **Super Coppa Athletics** (composto da 8 squadre)
- **Coppa Athletics** (tutte le altre squadre)

## **2^ FASE (CAMPIONATO)**

Per ogni manifestazione appartenente alla prova di Campionato verrà effettuata una classifica di società data dalla somma di tutti i punteggi di tutti gli atleti partecipanti in funzione delle tabelle individuali del Trofeo allegate alle pagine successive.

In funzione della classifica di giornata verranno assegnati alle società i seguenti punti:

**1° classificata di ogni girone 10 punti**

**2° classificata 7 p.**

**3° classificata 5 p.**

**4° classificata 3 p.**

**5° classificata 2 p.**

**6° classificata 1 p.**

**dal 7° classificata in poi 1 p.**

**In ogni girone vincerà la società che avrà ottenuto il punteggio più alto.**

### **Retrocessioni**

Al termine di ogni Campionato retrocedono dalla prima divisione le ultime 2 squadre.

Mentre retrocedono dalla seconda divisione le ultime 3 squadre.

### **Promozioni**

Al termine di ogni Campionato verranno promosse alla prima divisione le prime 2 squadre della seconda divisione.

Mentre verranno promosse alla seconda divisione le prime 3 squadre della terza divisione.

### **NOTA BENE:**

**Il comitato Provinciale Roma Sud, si riserva il diritto di poter modificare il seguente regolamento, al fine di migliorare la gestione delle singole manifestazioni.**

**Le modifiche verranno rese note sul sito internet [www.fidalromasud.it](http://www.fidalromasud.it)**

## TABELLE PUNTEGGI (Fase Num. 2 del Campionato)

Nota bene: In caso di nuove specialità i punteggi verranno aggiornati

### ESORDIENTI C - FEMMINILE

Gara	5 punti	4 Punti	3 Punti	2 Punti	1 Punto
Triathlon	600p	450p	300p	200p	Tutti
50mt (M)	9"5	10"0	10"5	11"0	Tutti
50mt (E)	9"74	10"24	10"74	11"24	Tutti
Vortex	12.00 mt	10.00	8.00	6.00	Tutti
60mt	11"0	11"5	12"0	12"5	Tutti
<b>Marcia 400m</b>	<b>2'15"0</b>	<b>2'30"0</b>	<b>2'45"0</b>	<b>3'00"0</b>	<b>Tutti</b>
400mt	1'35"0	1'40"0	1'50"0	2'00"0	Tutti
Salto in Lungo	2.50 mt	2.20	2.00	1.80	Tutti

### ESORDIENTI C - MASCHILE

Gara	5 Punti	4 Punti	3 Punti	2 Punti	1 Punto
Triathlon	600p	450p	300p	200p	Tutti
50mt (M)	9"0	9"5	10"0	10"5	Tutti
50mt (E)	9"24	9"74	10"24	10"74	Tutti
Vortex	18.00 mt	14.00	10.00	6.00	Tutti
60mt	10"5	11"0	11"5	12"0	Tutti
<b>Marcia 400m</b>	<b>2'05"0</b>	<b>2'20"0</b>	<b>2'35"0</b>	<b>2'50"0</b>	<b>Tutti</b>
400mt	1'30"0	1'35"0	1'45"0	1'55"0	Tutti
Salto in Lungo	2.60 mt	2.40	2.20	2.00	Tutti

### ESORDIENTI B - FEMMINILE

Gara	5 Punti	4 Punti	3 Punti	2 Punti	1 Punto
Triathlon	1000p	800p	600p	400p	Tutti
50mt (M)	8"5	9"0	9"5	10"0	Tutti
50mt (E)	8"74	9"24	9"74	10"24	Tutti
60mt	10"0	10"5	11"0	11"5	Tutti
<b>Marcia 400m</b>	<b>2'10"0</b>	<b>2'25"0</b>	<b>2'40"0</b>	<b>2'55"0</b>	<b>Tutti</b>
400mt	1'25"0	1'30"0	1'40"0	1'50"0	Tutti
Salto in Lungo	3.00 mt	2.70	2.40	2.10	Tutti
Vortex	14.00 mt	11.00	8.00	6.00	Tutti

### ESORDIENTI B - MASCHILE

Gara	5 Punti	4 Punti	3 Punti	2 Punti	1 Punto
Triathlon	1000p	800p	600p	400p	Tutti
50mt (M)	8"0	8"5	9"0	9"5	Tutti
50mt (E)	8"24	8"74	9"24	9"74	
60mt	9"5	10"0	10"5	11"0	Tutti
<b>Marcia 400m</b>	<b>2'00"0</b>	<b>2'15"0</b>	<b>2'30"0</b>	<b>2'45"0</b>	<b>Tutti</b>
400mt	1'15"0	1'25"0	1'35"0	1'45"0	Tutti
Salto in Lungo	3.20 mt	2.80	2.50	2.20	Tutti
Vortex	25.00 mt	21.00	17.00	13.00	Tutti

### ESORDIENTI A - FEMMINILE

Gara	5 Punti	4 Punti	3 Punti	2 Punti	1 Punto
TRIATHLON	1600p	1300p	1000p	700p	Tutti
50mt (M)	8"0	8"5	9"0	9"5	Tutti
50mt (E)	8"24	8"74	9"24	9"74	
60mt	9"5	10"0	10"5	11"0	Tutti
150mt	24"0	25"0	26"0	27"0	Tutti
600mt	2'00"0	2'10"0	2'20"0	2'30"0	Tutti
<b>Marcia 100 0mt</b>	<b>5'40"0</b>	<b>6'00"0</b>	<b>6'20"0</b>	<b>6'40"0</b>	<b>Tutti</b>
50 Hs	9"5 9"74	10"0 10"24	10"5 10"74	11"0 11"24	Tutti
Salto in Lungo	3.60 mt	3.20	2.90	2.60	Tutti
Salto in Alto	1.15	1.10	1.05	1.00	Tutti
Getto del Peso	7.00	5.50	4.00	3.00	Tutti
Vortex	30.00 mt	26.00	22.00	18.00	Tutti

### ESORDIENTI A - MASCHILE

Gara	5 Punti	4 Punti	3 Punti	2 Punti	1 Punto
TRIATHLON	1600p	1300p	1000p	700p	Tutti
50mt (M)	7"5	8"0	8"5	9"0	Tutti
50mt (E)	7"74	8"24	8"74	9"24	
60mt	9"0	9"5	10"0	10"5	Tutti
150mt	23"0	24"0	25"0	26"0	Tutti
600mt	1'49"0	1'59"0	2'09"0	2'19"0	Tutti
50Hs (M)	9"0	9"5	10"0	10"5	Tutti
50Hs (E)	9"24	9"74	10"24	10"74	
Salto in Lungo	4.00 mt	3.70	3.40	3.10	Tutti
Salto in Alto	1.20	1.15	1.10	1.05	Tutti
<b>Marcia 1000mt</b>	<b>5'00"0</b>	<b>5'20"0</b>	<b>5'40"0</b>	<b>6'00"0</b>	<b>Tutti</b>
Vortex	36.00 mt	32.00	28.00	24.00	Tutti
Getto del Peso	9.00	7.00	5.00	3.00	Tutti

## RAGAZZE

<i>Gara</i>	<i>5 Punti</i>	<i>4 Punti</i>	<i>3 Punti</i>	<i>2 Punti</i>	<i>1 Punto</i>
<b>TRIATHLON</b>	1800p	1600p	1300p	1000p	Tutti
<b>BIATHLON</b>	1200p	1100p	850p	650p	Tutti
<b>60mt (M)</b>	8"5	9"0	9"5	10"0	Tutti
<b>60mt (E)</b>	8"74	9"24	9"74	10"24	
<b>150mt</b>	22"0	23"0	24"0	25"0	Tutti
<b>300mt</b>	49"0	51"0	53"0	55"0	Tutti
<b>600mt</b>	1'50"0	1'55"0	2'02"0	2'08"0	Tutti
<b>1000mt</b>	3'30"0	3'40"0	3'50"0	4'00"0	Tutti
<b>Marcia 2000mt</b>	12'30"0	13'15"0	14'00"0	14'45"0	Tutti
<b>60 Hs (M)</b>	11"0	11"5	12"0	12"5	Tutti
<b>60Hs (E)</b>	11"24	11"74	12"24	12"74	
<b>Salto in Lungo</b>	4.20mt	3.90	3.60	3.30	Tutti
<b>Salto in Alto</b>	1m30	1m25	1m20	1m15	Tutti
<b>Vortex</b>	35.00 mt	30.00	25.00	20.00	Tutti
<b>Peso</b>	10m00	8m50	7m00	5m50	Tutti

## RAGAZZI

<i>Gara</i>	<i>5 Punti</i>	<i>4 Punti</i>	<i>3 Punti</i>	<i>2 Punti</i>	<i>1 Punto</i>
<b>TRIATHLON</b>	1800p	1600p	1300p	1000p	Tutti
<b>BIATHLON</b>	1200p	1100p	850p	650p	Tutti
<b>60mt (M)</b>	8"0	8"5	9"0	9"5	Tutti
<b>60mt (E)</b>	8"24	8"74	9"24	9"74	
<b>150mt</b>	20"5	21"5	22"5	23"5	Tutti
<b>300mt</b>	44"0	46"0	48"0	50"0	Tutti
<b>600mt</b>	1'40"0	1'45"0	1'52"0	1'58"0	Tutti
<b>1000mt</b>	3'00"0	3'10"0	3'20"0	3'30"0	Tutti
<b>Marcia 2000mt</b>	11'30"0	12'15"0	13'00"0	13'45"0	Tutti
<b>60 Hs (M)</b>	10"0	10"5	11"0	11"5	Tutti
<b>60Hs (E)</b>	10"24	10"74	11"24	11"74	
<b>Salto in Lungo</b>	4.50 mt	4m20	3m90	3m60	Tutti
<b>Salto in Alto</b>	1m40	1m35	1m30	1m25	Tutti
<b>Vortex</b>	50.00 mt	45.00	40.00	35.00	Tutti
<b>Peso</b>	11m00	9m50	8m00	6m50	Tutti